



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

# LEADER-TYÖN TEEMAKOULUTUS

## Tehokkaampaa johtamista ja sujuvampaa arjen työskentelyä

### 1. ITSENSÄ JOHTAMINEN

Helsinki 6.-7.2.2017

#### Koulutuspäivien sisältö

##### Ennakkotehtävä

SWOT-analyysi vahvuksistasi ja kehittämiskohteistasi. Teet yksilöpohdintaa kirjallisesti ja tuot pohdinnan tulokset mukaan lähipäiviin. Saat tehtävään tarkemat ohjeet ilmoittauduttuasi. Ennakkotehtävää ei tarvitse palauttaa kouluttajalle.

##### Itsensä johtaminen

- Ennakkotehtävän tarkastelu ja johtopäätökset
- Mitä on itsensä johtaminen?
- Itsetuntemus itsensä johtamisen lähtökohtana
- Oletko sinut itsesi kanssa?

Kaikki johtaminen lähtee aina omasta asenteesta. Hyvä johtaja tiedostaa omat vahvuutensa ja heikkoutensa ja näkee itsensä oikeassa suhteessa muihin.

##### Oy Minä Ab

1. **Tietoisuus:** Kuka johtaa sinun elämäsi? Tiedätkö, mitä sinussa tapahtuu? Oletko tietoinen ajatuksistasi, tunteistasi, tarpeistasi, käyttäytymisesi syistä?
2. **Myönteisyys:** Oletko myönteinen vai kielteinen vai siltä väliltä?
3. **Vastuullisuus:** Kuka vastaa reaktioistasi, tekemisistäsi ja tunteistasi?
4. **Itsenäisyys:** Oletko itsenäinen vai epäitsenäinen päätöksenteossa?
5. **Selkeys:** Oletko selkeä ilmaisuissasi, havainnoissasi? Kuvitteletko ja pidätkö kuvitelmia tosiasioina?
6. **Luovuus:** Millä tavoin haet ratkaisua haasteisiin? Miten suhtaudut uusiin asioihin? Oletko avoin?

##### Itsensä johtaminen ja työhyvinvointi

- Miten löydät tasapainon tehokkuuden, uudistumisen ja hyvinvoinnin välillä?
- Työhyvinvoinnin johtaminen
- Rajojen asettaminen työnteolle
- Asian tarkastelua Matti Nykästä mukaillen: "Elämä on ihmisen parasta aikaa."

Älykäs itsensä johtaminen on hyvinvoinnin johtamista – ainoastaan hyvinvoiva johtaja kykenee varmistamaan uudistumisen ja tehokkuuden.

##### Kehittämistehtävä

Tarkastelet omaa ajankäyttöäsi ja työssäjaksamista, tunnistat asioiden tärkeysjärjestyksen ja laadit henkilökohtaisen suunnitelman ajankäytön ja työssäjaksamisen näkökulmasta. Tarkemmat ohjeet tehtävään saat lähi- valmennuksessa.

### INFO

#### KOULUTUSPAIKKA

Radisson Blue Seaside -hotelli,  
Ruoholahdenranta 3, HELSINKI

Koulutus on työpajatyypinen lähivalmennus. Valmennusta voi seurata myös etänä Skypen kautta ja katsoa jälkikäteen nauhoitteenä.

#### AIKA

6.-7.2.2017 KLO 9-15

#### ILMOITTAUTUMINEN

Viimeistään 23.1.2018 linkistä:

<https://tinyurl.com/leader-moduuli1>

**Koulutus on osallistujalle maksuton.**

#### KOULUTTAJA



**KTM, NTM  
Pekka Käyhkö**  
Suomen Yrittäjäopisto  
[www.syo.fi](http://www.syo.fi)

#### TIEDUSTELUT

**Juha-Matti Markkola**  
verkostoasiantuntija  
[juha-matti.markkola@maaseutu.fi](mailto:juha-matti.markkola@maaseutu.fi)  
09 295 312 454  
040 5599 412  
Maaseutuverkostopalvelut  
Maaseutuvirasto

*Johtamisen teorian oppii päivässä, mutta johtamisen oppimiseen menee koko elinikä.*

*Organisaation ja johtamisen tehtävänä on tehdä yksilöiden heikkouksista epä-relevantteja ja saada yksilöiden vahvuudet hyötykäyttöön.*

- Peter Drucker-



Ihmisten kokoisille ideoille!



MAASEUTUVERKOSTO



För idéer i mänsklig skala

Suomen Yrittäjäopisto